



SONGES  
DE SAHUC

Cueilleuse et paysanne  
de saveurs en Cévennes

TISANES, PLANTES CONDIMENTAIRES, ÉPICERIE FINE  
WWW.SONGESDESAHUC.COM

Sandrine Debain  
Mas Cougnot - Chemin du Recodier  
30440 Saint Roman de Codrières  
Tel: 06 87 33 11 45  
email: songes.de.sahuc@gmail.com  
SIRET:819 890 369 00013



**Bon de commande 2018 – Tarif particuliers**

**Nom et adresse :**

**TISANES COMPOSEES**

Nb u.

<b>Chant de lune</b>	Verveine odorante, aspérule odorante, marjolaine, lavande, millepertuis, coquelicot	20 g	4,90 €	
<b>Danse d'été</b>	Cassis, noisetier, mélilot officinal, achillée millefeuille, mauve, bleuet	25 g	4,90 €	
<b>Jeux d'enfants</b>	Mélisse, aubépine, agastache, basilic	25 g	4,90 €	
<b>Mille et Une</b>	Framboisier, achillée millefeuille, romarin, souci, sauge officinale	30 g	4,90 €	
<b>Odessa</b>	Menthe bergamote, framboisier, monarde, bleuet	25 g	4,90 €	
<b>Lumière d'hiver</b>	Cassis, sureau, ronce, serpolet, thym citron, échinacée, mauve	30 g	4,90 €	
<b>Verveine-Menthe</b>	Verveine, menthe poivrée	20 g	4,90 €	

**MELANGES CONDIMENTAIRES**

<b>Un petit goût d'Italie</b>	Sauge officinale, marjolaine, zestes de citrons	30 g	4,90 €	
<b>Grillades en Cévennes</b>	Sarriette, thym, romarin, origan, marjolaine, hysope, basilic	30 g	4,90 €	

**SIMPLES**

<b>Achillée millefeuille</b>	<i>Achillea millefolium</i>	30	4,00 €	
<b>Basilic</b>	<i>Ocimum basilicum</i>	20	4,00 €	
<b>framboisier</b>	<i>Rubus idaeus</i>	15	4,00 €	
<b>Hysope</b>	<i>Hyssopus officinalis</i>	30	4,00 €	
<b>Lavande</b>	<i>Lavandula angustifolia</i>	25	4,00 €	
<b>Marjolaine</b>	<i>Origanum majorana</i>	25	4,00 €	
<b>Mélilot</b>	<i>Melilotus officinalis</i>	25	4,00 €	
<b>Mélisse</b>	<i>Melissa officinalis</i>	20	4,00 €	
<b>Menthe poivrée</b>	<i>Mentha-piperita</i>	20	4,00 €	
<b>Menthe verte</b>	<i>Mentha spicata</i>	20	4,00 €	
<b>Origan</b>	<i>Origanum vulgare</i>	25	4,00 €	
<b>Ortie</b>	<i>Urtica dioica</i>	20	4,00 €	
<b>Romarin</b>	<i>Rosmarinus officinalis</i>	30	4,00 €	
<b>Sarriette</b>	<i>Satureja montana</i>	30	4,00 €	
<b>Sauge</b>	<i>Salvia officinalis</i>	20	4,00 €	
<b>Serpolet</b>	<i>Thymus serpyllum</i>	30	4,00 €	
<b>Sureau</b>	<i>Sambucus nigra</i>	25	4,00 €	
<b>Thym</b>	<i>Thymus vulgaris</i>	30	4,00 €	
<b>Thym citron</b>	<i>Thymus-citriodorus</i>	25	4,00 €	
<b>Verveine</b>	<i>Lippia citriodora</i>	20	4,00 €	

**HUILES AROMATISEES**

<b>Huile d'olive au basilic</b>	Huile d'olive, extraits naturels de basilic	25 cl	4,90 €	
<b>Huile d'olive à la marjolaine</b>	Huile d'olive, extraits naturels de marjolaine	25 cl	4,90 €	

**VINAIGRES AROMATISES**

<b>Vinaigre aux fleurs de sureau</b>	Vinaigre de cidre, extraits naturels de fleurs de sureau	25 cl	4,50 €	
<b>Vinaigre à l'estragon</b>	Vinaigre de vin blanc, extraits naturels d'estragon	25 cl	4,50 €	

**SIROPS**

<b>Sirop de thym</b>	Eau, sucre, extraits naturels de thym	25 cl	4,90 €	
<b>Sirop de romarin</b>	Eau, sucre, extraits naturels de romarin	25 cl	4,90 €	
<b>Sirop de verveine</b>	Eau, sucre, extraits naturels de verveine	25 cl	4,90 €	
<b>Sirop 2 menthes</b>	Eau, sucre, extraits naturels de menthe poivrée et de menthe bergamote	25 cl	4,90 €	
<b>Sirop de fleurs de sureau</b>	Eau, sucre, extraits naturels de fleurs de sureau et de citron	25 cl	4,90 €	
<b>Sirop de mélilot</b>	Eau, sucre, extraits naturels de mélilot officinal	25 cl	4,90 €	

**PESTOS**

<b>Pesto d'ail des ours</b>	Ail des ours, huile d'olive, sel	90 g	5,20 €	
-----------------------------	----------------------------------	------	--------	--

**COFFRETS CADEAUX**

<b>Jardin d'hiver</b>	6 sachets composés		28,00 €	
<b>Sous la treille</b>	1 huile d'olive au basilic, 1 vinaigre à l'estragon, 1 sirop de mélilot		15,00 €	

**TOTAL TTC**

Frais de port (offerts à partir de 80 euros de commande)

8,50 €

**TOTAL à payer**